

52 Cetasika

Cetasika Adalah Faktor2 Mental atau yang bersamaan dengan Mental yang timbul dan padam bersama dengan *Citta*, tergantung pada *Citta* bagi kemunculan mereka dan mempengaruhi Pikiran jadi Buruk, Baik atau Netral selagi mereka timbul.

Semuanya ada 52 *Cetasikas*. Pertama mereka di bagi dalam Tiga Tingkatan sebagai berikut:

1. *Annasamana Cetasikas* (Pengikut2 Mental yang Umum – 13)
2. *Akusala Cetasikas* (Pengikut2 Mental Tidak Bermoral – 14)
3. *Sobhana Cetasikas* (Pengikut2 Mental yang Cantik – 25)

52 *Cetasika* terdiri dari :

1. *Annasamana Cetasikas* (Pengikut2 Mental yang Umum – 13)

*7 *Sabbacitta-Saddharana*. Yang Pokok yang bersekutu dengan Semua *Citta*.

- Phassa* -- Kontak atau Kesan Mental
- Vedana* -- Perasaan atau Sensasi
- Sanna* -- Persepsi
- Cetana* -- Kehendak atau Keinginan
- Ekaggata* -- Satu Pemusatan – Konsentrasi (*Samadhi*)
- Jivitindriya* -- Kehidupan atau Kehidupan Pisik
- Manasikara* -- Perhatian atau Penuh Perhatian.

*6 *Pakinnaka*. Yang Khusus yang memilih bersekutu dengan beberapa *sobhana* begitu juga dengan *asobhana citta*s.

- Vitakka* -- Penerapan awal atau Konsep Pikiran.
- Vicara* -- Penerapan yang di pertahankan atau Pikiran berkesinambungan.
- Adhimokkha* -- Keputusan atau Penentuan.
- Viriya* -- Usaha atau Pengerahan Energi
- Piti* -- Kegairahan / Kegairahan

Chanda -- Keinginan, Kemauan atau Kehendak.

2. *Akusala Cetasikas* (Pengikut2 Mental Tidak Bermoral – 14)

*4 *Moha Catukha*

- Moha (avijja)* -- Khayalan, Ketidaktahuan, Kebodohan.
- Ahirika* -- Tidak punya Rasa Malu, Kurang ajar.
- Anottapa* -- Tidak takut berbuat Salah, Sembrono.
- Uddhacca* -- Kegelisahan, Gangguan.

**3 Lobha Tri*

Lobha -- raga - tanha-- Keserakahan, Kemelekatan, Napsu Indera.
Ditthi -- Pandangan Salah, Pendapat yang jahat
Mana -- Kesombongan, Kebanggaan.

**4 Dosa Catukha*

Dosa -- patigha -- Kebencian, Kemarahan, Ketidaksukaan.
Issa -- Irihati, cemburu.
Macchariya -- Ketamakan, Kekikiran, Egois.
Kukkucca -- Khawatir, Berkeberatan, Penyesalan.

**2 Thiduka Cetasika*

Thina -- Malas
Middha -- Kelambanan

**1 Vicikicca Cetasika*

Vicikiccha -- Keraguan, Kebingungan.

3.Sobhana Cetasikas (Pengikut2 Mental yang Cantik – 25)

**19 Sobhana Saddharana Cetasika*

Saddha -- Kejujuran, Keyakinan.
Sati -- Kesadaran, Penuh Perhatian.
Hiri -- Malu berbuat Salah.
Ottappa -- Takut akan Akibat Perbuatan Jahat.
Alobha -- Tidak melekat, Ketidak-serakahan, Dermawan.
Adosa -- Tidak membenci, Keinginan Baik, Penahanan Napsu, Cinta Kasih (*metta*).
Tatramajjhata -- Keseimbangan, Keseimbangan Mental.
Kaya-passaddhi -- Ketenangan dari Pengikut2 Mental.
Citta-passaddhi -- Ketenangan dari Kesadaran.
Kaya-lahuta -- Kegesitan atau Keringanan dari Pengikut2 Mental.
Citta-lahuta -- Kegesitan atau Keringanan dari Kesadaran.
Kaya-muduta -- Elastisitas dari Pengikut2 Mental.
Citta-muduta -- Elastisitas dari Kesadaran.
Kaya-Kammannata -- Penyesuaian dari Pengikut2 Mental.
Citta-Kammannata -- Penyesuaian dari Kesadaran.
Kaya-pagunnata -- Keahlian dari Pengikut2 Mental.
Citta-pagunnata -- Keahlian dari Kesadaran.
Kayujjukata -- Kelurusan dari Pengikut2 Mental.
Cittujjukata -- Kelurusan dari Kesadaran.

**3 Virati Cetasika*

Samma-vaca - Pembicaraan Benar.
Samma-kammanta - Perbuatan Benar.
Samma-ajiva - Penghidupan Benar.

*2 Appamanna Cetasika

Karuna - Rasa Kasihan.

Mudita - Turut Bergembira.

*1 Pannaindriya Cetasika

Panna - Kebikasanaan